

# カテーテル使う「血栓回収療法」

脳の血管に血の塊(血栓)が詰まる脳梗塞。命の危険やまひなどの後遺症を避けるには、血流を再開させるまでの時間を、どれだけ短くできるかが勝負だ。近年は、血栓を溶かす薬「t-PA」を点滴する従来の治療法に加え、カテーテル(細い管)を使って血栓を直接取り除く「血栓回収療法」が少しずつ普及しており、その効果に注目が集まっている。



ルポルタージュ Reportage '19

初夏、愛知医科大学病院(愛知県長久手市)の脳血管内治療センター外来。「もう大丈夫」。脳梗塞の治療を受け、退院後初めて来院した男性会社員(仮)に、主治医で教授の宮地茂さん(仮)は太鼓判を押した。「趣味のテニスをやってもいいですよ」

男性が発症したのは、この半月前。朝七時ごろ、通勤のため靴を履こうとした際に倒れ込んだ。立ち上がろうとしても、手足に力が入らない。もがく男性を見て、妻が救急車を呼んだ。

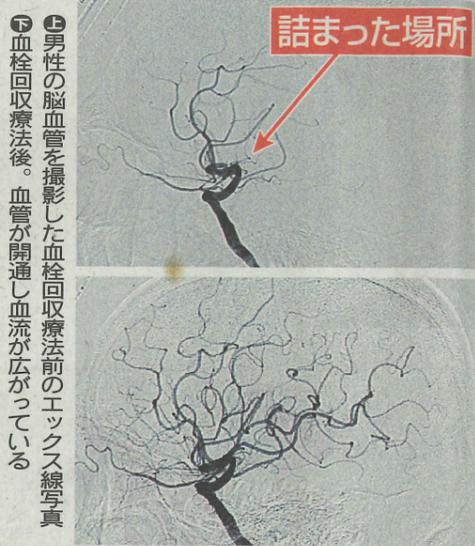
線画を見ながら詰まった地点まで導いていく。挿入から二十分。医師や看護師、診療放射線技師らが画像を見つめる中、カテーテル先端のステント(筒状の金属の網)が血栓を絡め取った。カテーテルを抜いた後、脳血管撮影装置を使って見ると、大木が枝葉を広げるように、詰まっていた所から次々に血流が広がっていき、血管が再び通じたことが確認できた。

回収機器は日々進化している。ステント型が国内で承認されたのは一四年。今年三月、機器の一つは、八時間を

超え、発症後二十四時間まで有用として国が使用を認めた。起床時に脳梗塞を起こしている場合など発症時刻が分からない患者にも実施が可能

# 脳梗塞 詰まりを直接除去

脳梗塞 脳の血管が詰まって血が流れなくなり、その先の脳組織が壊死する疾患。年間6万人が亡くなる。脳の血管が破れる脳出血、くも膜下出血と合わせて脳卒中と呼ばれる。脳卒中の死亡者は年間10万人で、日本人の死因第4位。命が助かって多くは介護が必要になるため、予防の啓発、治療の普及が社会的課題となっている。



宮地茂さん提供 男性から回収した血栓

## 重症化防止 大きな効果

詰まっていたのは中大脳動脈と呼ばれる太い血管。脚の付け根から直径2ミリのカテーテルを血管に入れ、エックス

「脳梗塞の患者を搬送する際、どの施設に運ばばいいか」という意識を救急隊員に持ってもらうことも必要」と指摘。搬送先の目安となるよう、治療の実施設を学会が認定、公表する全国的な仕組みづくりも検討されている。

## 「心原性」が主な対象

日本人の脳卒中で昔から多かったのは脳出血。しかし、原因となる高血圧の治療が進んだことで、脳梗塞と逆転。今では前兆とされる「一過性脳虚血発作」を含め、脳梗塞が脳卒中全体の四分の三を占める。図。中でも増えているのは、

脂質異常症などが原因で太い動脈が狭くなって血栓ができる「アテローム血栓性脳梗塞」、心臓にできた血栓が血流で脳に飛ぶ「心原性脳塞栓症」だ。特に、心原性は太い血管が突然詰まる

心原性の主な原因である心房細動は不整脈の一種。心房が小刻みに震えて規則正しい拍動ができず、血流が滞ることで血栓ができやすくなる。脳神経内科医で名古屋医療センター副院長の奥田聡さん(仮)によると、心電図検査で心房細動

乱れたりといった異常があれば心房細動の可能性がある」と指摘する。脳梗塞が疑われる症状が出たら「躊躇せずに救急車を呼んで」と奥田さんは強調する。脳卒中全体を通じて、発見のきっかけになる症状は▽顔の片側がゆがんで笑顔が作れない▽両腕を上げようとしても片方が上がらない▽言葉が出ない、ろれつが回らないなど。

顔(Face)、腕(Arm)、言葉(Speech)のどれかに異常を感じたら、発症時刻(Time)を確認して一〇九番するのが鉄則。頭文字を取って「FAST」とすれば覚えやすい。

### 脳卒中患者の内訳



日本脳卒中データバンク報告書(2018年)を基に作成

## 高齢化で増える発症

高年齢社会の今、年を重ねるほど発症が増えることが、

血栓回収療法の対象となるのは主に心原性。脳梗塞全体の約三割を占める。超

「脈が時々抜けたら間隔が

### くらしの作文

2019.8.20 kurasaku@chunichi.co.jp

職場に電話がありました。「姉さんが変だに」。家に帰ると、母の様子が確におかしいのです。急いでかかりつけの医者に向かうと、「いつもと違う」と、救急車で大きな病院に運ばれました。脳梗塞でした。

### 田舎暮らし

氏原 厚子 (愛知県設楽町=学校支援員・61歳)

息いの... その... うに移... 行き、... た。そ... の異変... す。話... と違っ... ちに連... 移動... から、... して... を大事... がすく... ら。幾... ていた... 不便で... らした... 田舎だ... 事でし...

### 掲示板

◇パーキンソン病医療講 演会 25日後1・30〜3・30、愛知県豊田市錦町1、市福祉センター。名古屋大 医学部の平山正昭准教授が「パ

◇名城病院市民公開講座 後2〜3、名古屋市中区三の 名城病院。「よくある皮膚症 のテーマで、医師の馬場義博 が話す。無料。予約不要。定